

LUNS 2-mar.	MARTES 3-mar.	MÉRCORES 4-mar.	XOVES 5-mar.	VENRES 6-mar.
CREMA DE VERDURAS EMPANADA DE XAMÓN E QUEIXO FLAN 791,35 Kcal - HC: 62,15 g - G: 51,51 g - Pr: 19,71 g	MACARRÓNS CON TOMATE GUIZO DE TENREIRA XARDINEIRA FROITA 646,98 Kcal - HC: 66,31 g - G: 29,03 g - Pr: 30,12 g	GARAVANZOS SALMÓN Á PRANCHA CON BRÓCOLI FROITA DE TEMPADA 667,62 Kcal - HC: 59,77 g - G: 25,67 g - Pr: 49,51 g	ENSALADA MIXTA CHURRASCO E CRIOLLO CON PATACAS FRITAS XELATINA 550,16 Kcal - HC: 55,90 g - G: 20,17 g - Pr: 36,45 g	CROQUETAS FILETE DE BACALLAU CON ENSALADA IOGUR 680,85 Kcal - HC: 67,09 g - G: 33,45 g - Pr: 23,22 g
Alérxenos. Cea recomendada. TORTILLA FRANCESA RÊCHEA FROITA	VERDURAS REFOGADAS LÁCTEO	PEIXE DO DÍA LÁCTEO	FILETE Á PRANCHA FROITA	SANDWICH VEJETAL FROITA
LUNS 9-mar.	MARTES 10-mar.	MÉRCORES 11-mar.	XOVES 12-mar.	VENRES 13-mar.
CALDO GALEGO CHULETA DESAXONIA CON ARROZ NATILLAS DE CHOCOLATE 765,70 Kcal - HC: 67,57 g - G: 40,86 g - Pr: 31,85 g	POTAXE DE LENTELLAS TORTILLA CON ENSALADA MIXTA FROITA 694,60 Kcal - HC: 83,729 g - G: 32,87 g - Pr: 16,0 g	SPOA DE FIDEUS GUIZO DE COSTELA CON PATACAS IOGUR 717,56 Kcal - HC: 71,38 g - G: 30,71 g - Pr: 39,13 g	FABAS MILANESA CON VERDURA FROITA 763,10 Kcal - HC: 57,56 g - G: 42,43 g - Pr: 37,84 g	ENSALADA TEMPLADA CANELÓNS DE ATÚN PIÑA EN XAROPE 898,34 Kcal - HC: 58,91 g - G: 48,91 g - Pr: 41,15 g
Alérxenos. Cea recomendada. PASTA CON CARNE FROITA	PEIXE DO DÍA LÁCTEO	HAMBURGUESA CASEIRA FROITA	PEITUGA PAVO Á PRANCHA LÁCTEO	VERDURAS Á PRANCHA LÁCTEO
LUNS 16-mar.	MARTES 17-mar.	MÉRCORES 18-mar.	XOVES 19-mar.	VENRES 20-mar.
SOPA DE COCIDO REPOLO, POLO, TENREIRA E CHOURIZO FROITA 863,01 Kcal - HC: 76,35 g - G: 42,42 g - Pr: 41,13 g	XUDÍAS CON OVO ARROZ CON MARISCO FLAN 643,10 Kcal - HC: 95,80 g - G: 16,43 g - Pr: 28,00 g	CREMA DE CENORIA ALBÓNDEGAS EN SALSA DE TOMATE CON PATACAS FROITA 855,55 Kcal - HC: 66,43 g - G: 50,7 g - Pr: 33,17 g		
Alérxenos. Cea recomendada. ARROZ CON VERDURAS LÁCTEO	REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS FROITA	SANDWICH VEJETAL LÁCTEO		
LUNS 23-mar.	MARTES 24-mar.	MÉRCORES 25-mar.	XOVES 26-mar.	VENRES 27-mar.
CREMA DE VERDURAS PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO CON ENSALADA NATILLAS 674,42 Kcal - HC: 84,26 g - G: 28,96 g - Pr: 19,19 g	SOPA DE POLO LURAS FRITAS CON PATACAS FROITA 688,79 Kcal - HC: 61,72 g - G: 39,99 g - Pr: 20,51 g	ARROZ CON SALSA DE TOMATE OVO FRITOS E SALCHICHAS XELATINA 646,98 Kcal - HC: 66,31 g - G: 29,03 g - Pr: 30,12 g	COLIFLOR CON OVO ESPAGUETES Á BOLOÑESA FROITA 556,68 Kcal - HC: 89,87 g - G: 16,64 g - Pr: 11,86 g	REVOLTO SALMÓN Á PRANCHA CON BRÓCOLI IOGUR 613,20 Kcal - HC: 72,14 g - G: 22,57 g - Pr: 30,63 g
Alérxenos. Cea recomendada. ESPINACAS AO GRATÉN FROITA	OVOS CON XAMÓN LÁCTEO	ENSALADA COMPLETA LÁCTEO	PEIXE DO DÍA LÁCTEO	ESCALOPÍNS DE VERDURAS FROITA
LUNS 30-mar.	MARTES 31-mar.	MÉRCORES	XOVES	VENRES
MACARRÓNS CON ATÚN SAN XACOBOS CON ENSALADA FROITA 747,56 Kcal - HC: 72,38 g - G: 33,71 g - Pr: 39,13 g	POTAXE DE FABAS PESCADA CON ENSALADA MIXTA IOGUR 694,60 Kcal - HC: 83,729 g - G: 32,87 g - Pr: 16,0 g			
Alérxenos. Cea recomendada. ENSALADA VARIADA LÁCTEO	ESTOUFADO DE PAVO FROITA			